



メニュー表



2024年04月

象山幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
10日 (水)	キーマカレー 大根とアスパラのサラダ マスカットゼリー	精白米 カレールー きび砂糖 オリーブオイル 酢 マスカットゼリー	豚肉 鶏肉 	たまねぎ にんじん だいこん 切干大根 アスパラガス	449	12.0	9.7	1.4
11日 (木)	ご飯 肉じゃが ささみフライ 野菜のごま和え	精白米 じゃがいも 三温糖 パン粉 油 めんつゆ ごま	豚肉 鶏肉 青のり	たまねぎ にんじん グリーンピース はくさい ブロッコリー	411	13.6	11.1	0.9
12日 (金)	ご飯 さばのみりん焼き 高野豆腐と野菜の煮物 春雨サラダ	精白米 三温糖 はるさめ きび砂糖 酢 ごま油	さば 高野豆腐 ロースハム	にんじん しいたけ たまねぎ ホールコーン ほうれん草	381	15.3	9.1	1.1
15日 (月)	ご飯 鶏肉のねぎソース 切干大根の煮付け 白菜のサラダ おかあさん先生の味噌汁 (玉ねぎ・キャベツ)	精白米 きび砂糖 ごま油 片栗粉 三温糖 オリーブオイル 酢	鶏肉 油揚げ 味噌	にんにく しょうが ねぎ 切干大根 にんじん いんげん はくさい きゅうり たまねぎ キャベツ	390	16.4	11.3	1.4
16日 (火)	焼きそば チーズ入りサラダ ピーチゼリー	中華めん 三温糖 マヨレ アマニ油 ピーチゼリー	豚肉 チーズ	キャベツ にんじん ブロッコリー	316	11.4	9.8	1.0
17日 (水)	ご飯 ハンバーグ(デミタソース) 青のりポテト キャベツとコーンのサラダ	精白米 ハヤシルー じゃがいも 油 めんつゆ	鶏肉 豚肉 青のり	たまねぎ キャベツ にんじん ホールコーン	374	12.3	11.4	0.5
18日 (木)	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきの煮付け もやしの和え物	精白米 三温糖 きび砂糖 片栗粉 めんつゆ	豚肉 ひじき 鶏肉	たまねぎ にんじん しょうが いんげん もやし ほうれん草	370	13.8	11.4	0.6
19日 (金)	ケチャップライス 鶏肉の唐揚げ ブロッコリー添え オレンジ	精白米 三温糖 きび砂糖 片栗粉 油 マヨレ	鶏肉 豚肉 	トマトケチャップ たまねぎ にんじん レズン しょうが にんにく ブロッコリー オレンジ	442	16.9	15.3	0.9
 ♪お楽しみメニュー♪ 								
22日 (月)	ご飯 メンチカツ 金平にんじん キャベツとツナのサラダ	精白米 パン粉 三温糖 ごま ごま油 めんつゆ	鶏肉 豚肉 油揚げ ツナ	たまねぎ にんじん だいこん キャベツ ホールコーン きゅうり	386	11.0	12.7	0.8
23日 (火)	ご飯 トラウトサーモンの塩焼き ビーフン 野菜の醤油マヨ和え	精白米 ビーフン ごま油 マヨレ	トラウトサーモン 豚肉	キャベツ にんじん だいこん ブロッコリー	335	13.1	9.5	0.6

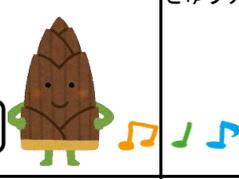


メニュー表



2024年04月

象山幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
24日 (水)	たけのこ入り炊き込みご飯 鶏肉の生姜焼き 野菜とマカロニのサラダ 青りんごゼリー	精白米 三温糖 めんつゆ きび砂糖 片栗粉 マカロニ マヨネーズ 青りんごゼリー	油揚げ 鶏肉	にんじん たけのこ しょうが キャベツ きゅうり	420	15.4	12.1	0.7
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">♪旬の食材「たけのこ」メニュー♪</div> 								
25日 (木)	ご飯 クリームシチュー 肉団子(ケチャップ) 白菜のごま風味サラダ	精白米 じゃがいも シチュールー ごまドレッシング きび砂糖	鶏肉 スキムミルク 豚肉	たまねぎ にんじん トマトケチャップ はくさい ホールコーン	423	16.3	11.0	1.1
30日 (火)	ご飯 ハンバーグ(照焼きソース) 大豆のチリコンカン キャベツとほうれん草のサラダ おかあさん先生の味噌汁 (玉ねぎ・じゃが芋)	精白米 片栗粉 三温糖 めんつゆ じゃがいも	鶏肉 豚肉 大豆 味噌	たまねぎ トマトソース トマトケチャップ にんにく しょうが グリーンピース キャベツ にんじん ほうれん草	402	16.6	11.3	1.1
平均					392	14.1	11.2	0.9

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。

※持ち物 給食の日: 箸・スプーン・フォークなど、コップ、ナフキンを巾着袋に入れて下さい。
お弁当の日: お弁当、箸・スプーン・フォークなど、ナフキンを巾着袋に入れて下さい。
家で箸を使っていない場合、持たせないでください。
給食・お弁当セットを入れた巾着袋は、ランドセルに入れて登降園します。

※お弁当の日: 4月26日(金)は全員お弁当持参になります。お弁当の準備をお願いします。

※年少新入園児は、10日～16日は11時降園、17日～19日はお昼を食べてから13時降園になります。
満3歳児クラスからの進級児・保育園等から転園した方(事前申請済みの方)は14時30分降園になり、給食を食べてから降園します。