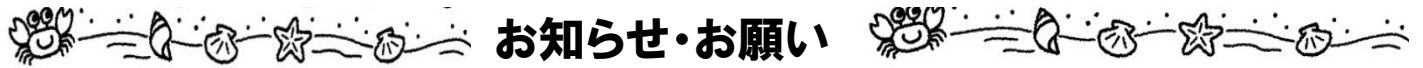


例年より遅い梅雨入りのおかげで太陽の光を浴びて元気よく遊んだり、園庭で見つけたカタツムリや畑の夏野菜の様子をじっくり観察することができた子ども達。これから雨の日が多くなり、じめじめとした日が続くと思いますが、梅雨の合間の晴れた日には戸外遊びやプール遊びをおもいっきり楽しもうと思います。7月は楽しい行事がたくさんあります。疲れやすい時期でもあるので休息や水分補給を十分とりながら、体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願い

- ★7月分の給食費は3日(水)に7月分の集金と一緒に集金させていただきますので、ご承知おきください。
※集金はおつりのないようにし、早めに納入して下さい。ご協力をお願いします。
- ★ぞうさん教室の集金は17日(水)に集金袋を配布します。17日(水)～23日(水)の利用分は8月の集金に合算させていただきますので、ご承知おき下さい。
- ★16日(火)はすみれ組の野外保育です。ぞうさん教室は、保育園部の園児のみ利用ができます。
年長組以外の幼稚園部はお休みとなりますので、お間違えの無いようお願いいたします。
- ★夏休みの預かり保育で給食を希望する方は、名前を書いた封筒に代金を入れて、7月8日(月)の締め切りまでに預かり申込書と一緒に持ってきて下さい。詳しくは別紙【夏休みの預かり保育について】をよく読んで、ご確認ください。

7月の音楽



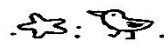
- ♪【うた】 たなばたさま・バナナのおやこ
ヤッホッホなつやすみ
- ♪【クラシック】 波をこえて・情熱大陸
ひまわり

7月の交通標語

信号機 青でも確認
忘れない



沼津っ子幸せの愛言葉



- ★早ね、早起き、朝ごはん
- ★月に1回ノーテレビ
- ★本は友だち、心のえいよう
- ★おはよう、ごめんね、ありがとう
- ★つづけよう、家でのしごと「お手伝い」
- ★かたづけ上手で、気持ちよく
- ★聞くときは、おへそをむけて、顔を見て



食育の話～きゅうり～

6月はきゅうりのお話をうかがいました。夏野菜の採れたてきゅうりにはトゲトゲがいっぱいついていますが、また水分がたっぷり含まれているので、汗で出てしまった体の水分を補って熱中症予防にもなり、体温を下げてくれる効果もあるそうです。夏野菜を食べると涼しくなるそうですよ！

きゅうりに含まれる栄養素のビタミンCは、かぜばいきんや、日焼けから守ってくれます。そして食物繊維はお腹の働きを助けてくれると教えてもらいました。この日の給食では《きゅうりのおかか和え》を「おいしー☺️」と笑顔でいただきました。

食育でお話を聞くと、子ども達は普段苦手な物もよく食べるようになります！

