

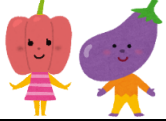


メニュー表



2025年08月

象山幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
1日 (金)	豚肉のスタミナ丼 わかめスープ オレンジゼリー 	精白米 三温糖 片栗粉 めんつゆ ごま ごま油 オレンジゼリー	豚肉 のり わかめ	たまねぎ にんにく キャベツ	445	13.9	11.2	1.0
夏バテ防止メニュー♪ 								
4日 (月)	ご飯 チキンカツ ブロッコリー添え ポテトのオーロラソース和え	精白米 パン粉 めんつゆ じゃがいも マヨネーズ	鶏肉	ブロッコリー トマトケチャップ	375	11.6	11.2	0.6
5日 (火)	ご飯 赤魚の白味噌焼き 高野豆腐と野菜の煮物 味噌汁(麩・玉ねぎ)	精白米 油 三温糖 麩	赤魚 味噌 高野豆腐	にんじん たまねぎ いんげん	305	14.6	4.8	1.3
6日 (水)	夏野菜カレーライス もやしのごま風味サラダ 	精白米 じゃがいも カレーウ 油 ごまドレッシング きび砂糖	豚肉	たまねぎ にんじん なす ホールコーン パプリカ もやし	422	9.9	10.0	1.2
7日 (木)	ご飯 鶏肉のねぎソース 野菜の金平 味噌汁(油揚げ・わかめ)	精白米 きび砂糖 ごま油 片栗粉 三温糖	鶏肉 油揚げ わかめ 味噌	にんにく しょうが ねぎ にんじん ごぼう いんげん	361	15.1	10.3	1.2
8日 (金)	大豆ミートのスパゲティ チーズ入りサラダ マスカットゼリー	スパゲティ 油 きび砂糖 片栗粉 マヨネーズ アマニ油 マスカットゼリー	大豆ミート 鶏肉 牛肉 チーズ	たまねぎ にんじん トマト トマトケチャップ ブロッコリー	342	12.6	8.6	1.6
18日 (月)	ご飯 牛肉入りコロッケ カレービーンズ わかめスープ	精白米 じゃがいも パン粉 カレーウ	牛肉 大豆 豚肉 鶏肉 わかめ	たまねぎ にんじん グリーンピース	374	9.1	10.4	1.0
19日 (火)	ご飯 鶏肉の香味揚げ ひじきの煮付け 味噌汁(玉ねぎ・人参)	精白米 片栗粉 油 三温糖	鶏肉 青のり ひじき 味噌	しょうが にんにく にんじん たまねぎ	407	15.7	14.2	1.1
20日 (水)	ご飯 さばの味噌かけ 野菜と鶏レバーの炒め物 すまし汁(麩・わかめ)	精白米 三温糖 油 きび砂糖 片栗粉 麩	さば 味噌 鶏肉 わかめ	にんじん もやし ニラ	331	14.7	8.5	0.8
21日 (木)	ご飯 メンチカツ マカロニソテー スティックきゅうり	精白米 パン粉 マカロニ 油 マヨネーズ	鶏肉 豚肉 青のり 	たまねぎ きゅうり	379	9.8	12.4	0.6
22日 (金)	キーマカレー キャベツとトマトのサラダ	精白米 カレーウ めんつゆ	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん キャベツ トマト	419	12.1	9.3	1.3



メニュー表



2025年08月

象山幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
25日 (月)	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリー添え 金平にんじん	精白米 きび砂糖 片栗粉 めんつゆ 三温糖 ごま ごま油	鶏肉 油揚げ	ブロッコリー にんじん だいこん	366	15.3	10.1	0.7
26日 (火)	ご飯 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ 味噌汁(油揚げ・なす)	精白米 三温糖 きび砂糖 片栗粉 はるさめ 酢 ごま油	豚肉 油揚げ 味噌	たまねぎ にんじん しょうが ほうれん草 なす	399	13.7	11.7	1.2
27日 (水)	ご飯 白身魚フライ キャベツ添え 大豆のチリコンカン	精白米 パン粉 油 めんつゆ 三温糖	たら 大豆 豚肉 鶏肉	キャベツ たまねぎ トマトソース トマトケチャップ にんにく しょうが グリーンピース	367	13.2	9.9	0.4
28日 (木)	ご飯 ハンバーグ(トマトソース) マカロニサラダ 野菜スープ 	精白米 三温糖 片栗粉 マカロニ マヨレ	鶏肉 豚肉	たまねぎ トマトソース にんにく トマト キャベツ にんじん	368	12.5	9.8	1.0
29日 (金)	冷しゃぶうどん 青のりポテト 	うどん 三温糖 マヨレ ごま めんつゆ じゃがいも 油	豚肉 わかめ 青のり	にんじん きゅうり	314	10.4	10.3	1.7
平均					373	12.7	10.1	1.0

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。

※8/1～8/25のメニューは、保育園部と夏休み中のぞうさん教室利用で給食の注文をする方のみになります。

※ 8月26日より夏季保育が始まり、全員給食になります。

給食の日：箸・スプーン・フォークなど、コップ、ナフキンを巾着袋に入れて持たせて下さい。